

Weg zum Ziel

- ◆ Zielsuche → Ziel(e) finden

- ◆ Zielformulierung (SMART = spezifisch, messbar, attraktiv, realistisch, terminisiert)

- ◆ Zielidentifikation (die Ziele zu seinen eigenen machen/ innerlich akzeptieren)

- ◆ Zieleinflüsse erkennen (Krautfeldanalyse)

- ◆ Ziele verwirklichen und dabei

- ◆ Stolpersteine überwinden (Gegenkräfte) und Hilfen annehmen (unterstützende Kräfte stärken/nutzen)

- ◆ Ziele und deren Erreichung lfd. überprüfen/ Monitoring und

- ◆ Reaktionen, notwendige Korrekturen setzen (ev. Rahmenbedingungen klären und (neu) verhandeln; Konsequenzen ziehen, akzeptieren

- ◆ Zielevaluierung (Lernprozess festigen und abschließen und frei werden für Neues)

- ◆ Erreichtes schätzen und anerkennen