

Selbstbestimmung - Fremdbestimmung

1. Meine persönliche, spontane Einschätzung:

Entwicklung der Relation Selbstbestimmung/Fremdbestimmung in meinem Leben:



2. Was waren wichtige Ereignisse (Schaltpunkte) in meinem Leben?

- -----
- -----
- -----
- -----
- -----
- -----
- -----
- -----

3. Meine Werthaltung zu Selbstbestimmung und Fremdbestimmung

	an Selbstbestimmung	an Fremdbestimmung
ich schätze		
Ich schätze nicht		