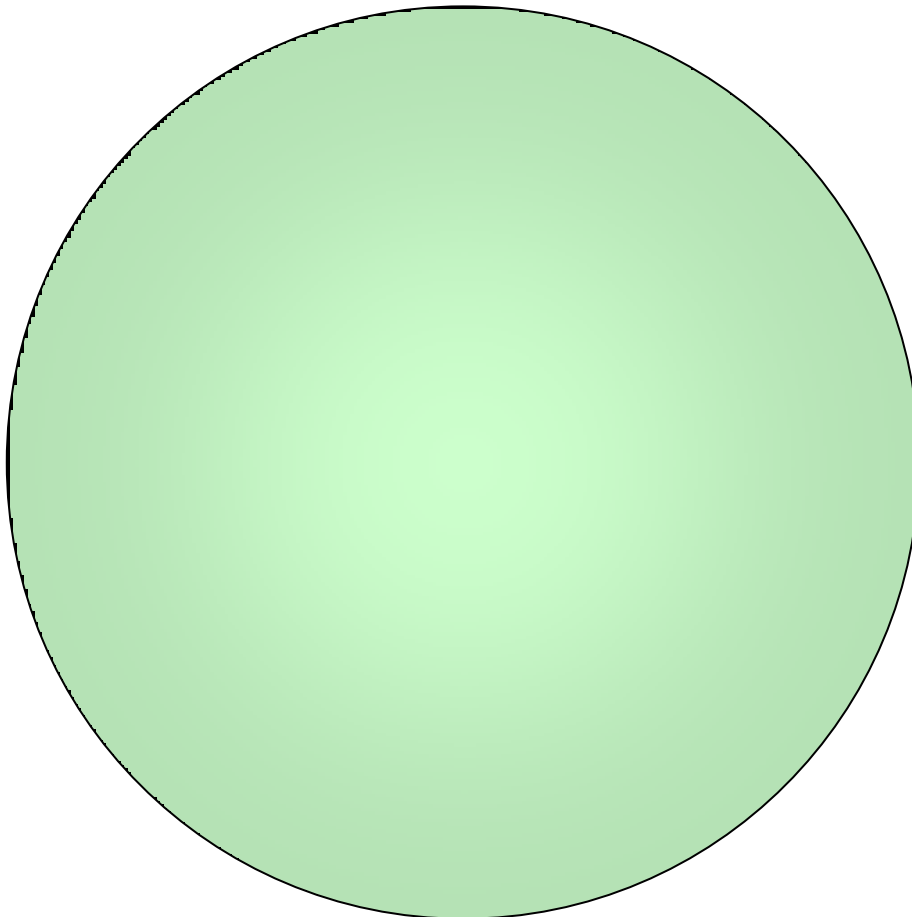


Mein Energiekuchen

SOLL



Wenn der Kuchen 100% meiner Energie in ca. einem Jahr darstellt:

Wie groß sind die „Kuchenstücke“ die ich für Lebensbereiche, Menschen, Tätigkeiten, Dinge usw. abschneide? (z.B. meine verschiedenen Arbeitsaufgaben, Familie, Freunde, mein Auto, Hobby, Freizeitgestaltung,)

Bitte zeichnen Sie Ihr Wunsch-Tortendiagramm für ein typisches Monat/eine typische Woche in ca. einem Jahr.