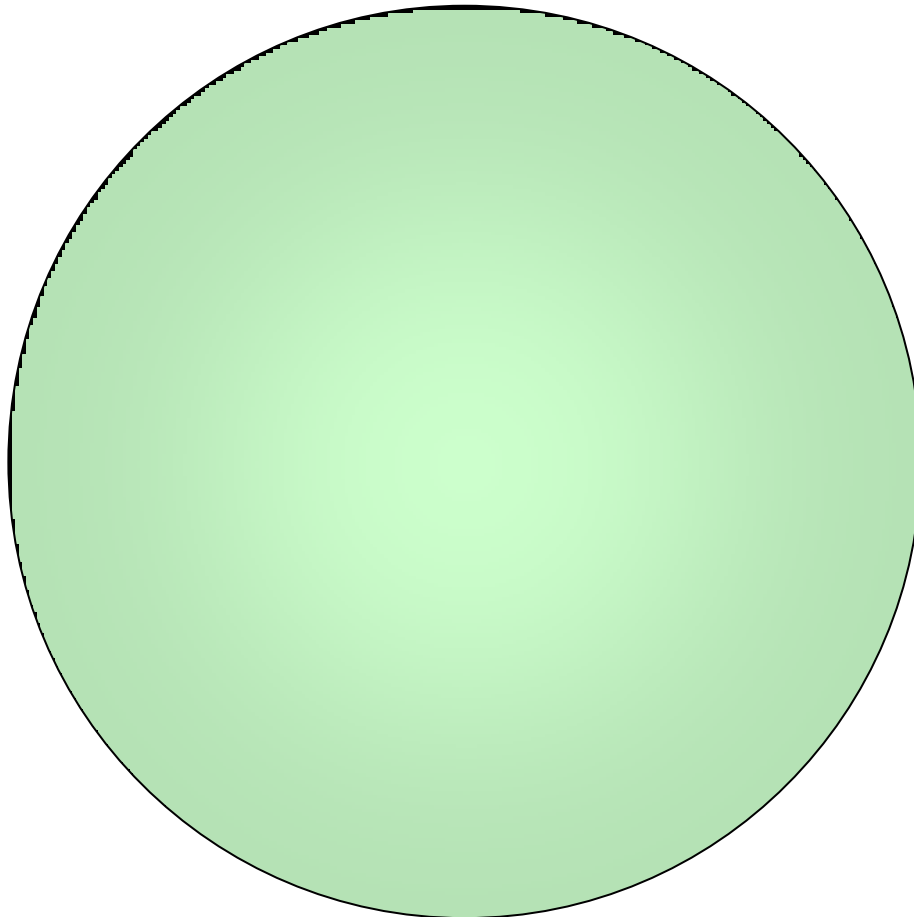


Mein Energiekuchen

IST



Wenn der Kuchen 100% meiner Energie darstellt:

Wie groß sind die „Kuchenstücke“ die ich für Lebensbereiche, Menschen, Tätigkeiten, Dinge usw. abschneide? (z.B. meine verschiedenen Arbeitsaufgaben, Familie, Freunde, mein Auto, Hobby, Freizeitgestaltung,)

Bitte zeichnen Sie Ihr Tortendiagramm für ein typisches Monat/eine typische Woche der letzten Zeit.